

Alex Rusch hat getestet: Premium Kristallmatte von VITORI

CHRISTIAN WENZEL, »MR.BROCCOLI«, DER AUCH GELEGENTLICH BEITRÄGE FÜR UNSERE ZEITSCHRIFT SCHREIBT UND MIT EINEM ONLINE-LEHRGANG BEI AUFSTEIGER.COM VERTRETEN IST, SPRACH SO BEGEIS- TERT ÜBER DIE MATTE, DASS ICH AUCH EINE HABEN WOLLTE. HIER MEIN ERFAHRUNGSBERICHT DER ERSTEN PAAR WOCHEN.

Meine Paketpost wird in meinem Video-Studio in Lenzburg zuge- stellt. Schon wenige Tage nach der Bestellung stand eine grosse Schachtel im Eingangsbereich. Zum Glück passte sie perfekt auf den Rücksitz meines Jaguars, da die Matte in der Mitte gefaltet und somit auch in den Urlaub oder auf Geschäftsreisen mitgenommen werden kann. Zu Hause habe ich sie dann ausgepackt. Es war ganz einfach: Ich musste nur den Stecker der Bedienungseinheit in die Kristallmatte stecken.

Es lag eine 30-seitige Broschüre im Format DIN A5 bei, in der die Funktionen ausführlich beschrie- ben werden und genau aufgezeigt wird, was man wie einstellen muss. Dies Broschüre habe ich vorab auf meiner Terrasse durch- gelesen und wichtige Passagen mit Textmarker hervorgehoben. Die wichtigsten Einstellungen habe ich dann in ein Word-Dokument ge- schrieben, ausgedruckt und neben mein Bett gelegt.

DIE KLEINERE VERSION DER MATTE PASST PERFEKT AUF EINE SEITE DES DOPPELBETTS.



Die Matte verfügt über verschiede- ne Intensivprogramme, darunter für Immunsystem, Entgiftung, Kopfschmerzen/Migräne, Binde- gewebe, Muskeln/Knochen/Ge- lenke und Regeneration. Ich nutze nun täglich ein bis zwei Mal für etwas mehr als zehn Minuten das Programm »Entgiftung«.

Auf dem grossen Bedienungse- lement kann man nicht nur die Temperatur einstellen, sondern es gibt auch eine Biophotonen-Taste und eine Taste, um aus 14 vorein- gestellten Magnetfeldprogrammen auszuwählen.

Dr. Brian Clement empfiehlt, mög- lichst häufig in die Infrarotsauna

zu gehen, am besten täglich. Mir ist das zu kompliziert, insbesondere weil ich ja oft auf Reisen bin. Diese Matte hat auch eine Infrarotwirkung, und somit bin ich froh, einen weiteren der 50 Schritte des »Alex Rusch Gesundheitssystems« abzuhaken (im Lehrgang sage ich bekanntlich, man soll mindestens 40 der 50 Schritte umsetzen).

In der Broschüre steht: »Pulsierende Magnetströme können bereits nach wenigen Minuten Körperkontakt Heilprozesse anstossen.« Darauf folgt eine Auflistung mit 20 Dingen, die bewirkt werden können, unter anderem Stoffwechseleoptimierung und Lösung von Verspannungen.

Bei Biophotonen steht auf der Liste der Gesundheitsvorteile unter anderem »Ordnung der Darmbakterien und Verbesserung des Mikrobioms« sowie »Verbesserung der Entgiftungsfunktionen«.

Vitori beschreibt den Nutzen der Matte wie folgt: »Hast du schon einmal von den gesundheitlichen Vorteilen von Infraroter Tiefenwärme, Biophotonen, negativen Ionen und Magnetfeldtherapie gehört? Und wusstest du, dass alle diese Heiltechniken und noch mehr jetzt in einem einzigen Produkt kombiniert wurden? Entdecke die Kristallmatte von VITORI! Das pulsierende Magnetfeld der Kristallmatte energetisiert die Zellen, steigert den Stoffwechsel und die Aufnahme von Nährstoffen. In die Matte eingearbeitete Heilsteine helfen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Infrarot-Tiefenwärme sorgt für Muskelentspannung, negative Ionen führen zu einer

MIT DIESEM GROSSEN BEDIENELEMENT STELLT MAN DAS GEWÜNSCHTE PROGRAMM EIN, WIE IN DER ENTSPRECHENDEN BROSCHÜRE BESCHRIEBEN. DAFÜR MÜSSEN MEHRERE KNÖPFE BETÄTIGT WERDEN.



erhöhten Leistungsfähigkeit bei gleichzeitiger Verringerung von Müdigkeit.«

Mein Fazit:

Seit rund drei Wochen nutze ich die Premium Kristallmatte jeden Tag ein bis zwei Mal. Das sagt ja schon viel! Da ich sehr gesund lebe, ist es für mich natürlich schwieriger, eine bahnbrechende

Veränderung festzustellen. Aber es fühlt sich gut an, und irgendwie fühle ich mich noch gesünder. Zudem habe ich nach der Nutzung der Matte mehr Energie.

Mehr Informationen unter www.alexrusch.com/vitori

(Mit dem Rabatt-Code "Rusch5" erhalten Sie 5 % Rabatt)